

香港道教聯合會鄧顯紀念中學

2011-2012 年度 社際閱讀比賽 (中一至中六)

姓名：梁家正 班別：中二弟 編號：10 社別：道社

書名：最後十四堂星期二的課
作者 / 譯者：米奇·艾爾邦

讀書報告

近幾年來，天災人禍不斷，世界瞬息萬變，導致有人家破人亡，妻離子散；許多家庭被逼天人永隔，沒有辦法實現或完成他們的理想；很多人被視為理所當然的幸福，突然毀於一旦。人們有否想過怎樣活在世上，如何面對死亡？沒有人能夠預知自己的死期，對於‘活著’這件事，更令人感到人生如此無奈。看了《最後十四堂星期二的課》一書後，令我得了反省，就算當死亡突然降臨在我面前，我也隨時要做好準備，讓自己能夠不抱遺憾終生，反而能夠問心無愧。

作者米奇·艾爾邦在書中講述了作者向一位垂死的老人學習生死之道。自從作者大學畢業之後，他進入社會的浮沉，在幻滅的理想與人生中掙扎，認為人生毫無目標，只能將他的人生奉獻給工作，直到十六年之後，作者在一個偶然的機會中和他昔日的恩師重逢，但得知老師只剩下生命中最後幾個月的時間，於是他上了十四堂他老師的星期二的堂。這一次，課堂上的只有作者一個學生……每個星期二的課程都可說是充滿生命的意義，恩師墨瑞是用他一生的人生經驗來教。故事內容就是在他們倆的談話中，回憶中，反思中展開。從中讓作者重新看待自己的人生，找到自己明確的方向，隨著這本書中師生的談話等等，我們能夠學到的不僅是如何面對生死，看待自己將來的人生，同時也能夠開啟我們對生命教育的認知。

墨瑞曾經說過：「生命最要緊的事，是學著付出愛，以及接受愛」、「生命若要有意義，就要去愛別人，投入關懷你周遭的人，投入去創造一些讓你活得有目的的、有意義的事情。」、「愛是對別人的處境感同身受」、「我對別人付出，才讓我覺得自己活著。」是的，愛就是這麼簡單，無論你在什麼職位，什麼身份，只要你愛人，周遭的人也會感受你的愛，然而其他人也會愛你，只要你心中有存著對人關懷的時候，那麼世界便會變得更加美好，人生才有奮鬥的意義。

在平常的生活中，在為事業奮鬥時，在認真學習過程中，都會遇到不少人生課題，有些人可能時常因為某些小事而跟其他人發生衝突，因此令到自己感到抑鬱，就像拉緊了的橡皮筋一樣，一旦沒有喘息的空間，我們往往消耗自己的生命之餘，同時也會影響到人與人之間的信任和關懷，但是又有多少人能夠真正明白到活著究竟是什麼回事。

這是一本人生之書，一堂堂用人生經驗作教材的課堂，在樸實的字句裏，含有無數動人的意志，讓我們在瑣碎複雜的生命痕跡中釐清「死亡」「恐懼」「衰老」「貪婪」「婚姻」「家庭」「社會」「寬恕」「有意義的生命」等人生重要的課題。生命中沒有什麼太遲的事，只要你

學會如何活在世上，如何對待死亡，散播愛及關懷，你就可以問心無愧，雖然墨瑞已逝，但只要有人看這本書，這堂「生命的意義」的課就繼續上著……

字數：共 1066 字