

書名：快樂總比痛苦多

作者：區樂民

推介老師：黃詠琪老師

老師書評：

人生中，有順有逆，很多客觀事情不容改變，但我們可調節自己的想法。面對困境，不一定要常苦著臉，反倒常存喜樂的心去接觸日常事物，你會發現《快樂總比痛苦多》。