

書名：喂！我仲未死口架！小琳的戰癌 {處世道}

作者：鄧小琳

出版社：青春文化

這是一本很特別的書，對作者來說，這是一本完全屬於她自己的書，是她的日記的一部分；對我們讀者來說，這是一本很有教育意義，能讓人感動，帶來無數鼓勵的書。這本書記述了作者患病前後的經歷和內心感受，帶我們去到她的世界，感受一個不一樣的世界。

作者鄧小琳是一名癌症病患者，中學時期因為青春動人的外貌，參與過廣告，雜誌模特兒和電影的拍攝，前路一片光明。可是，當六年前被發現患上癌症後，她的一切，她的所思所想，都已經改變了。

病魔的侵擾，讓小琳受盡癌症腫瘤所帶來的痛苦，更可憐的是，多次手術和化療後帶來的消息都是壞消息。癌症為她帶來不少影響：因多次進醫院而耽誤了學業，令從小以來的夢想難以實現；因化療而掉了不少頭髮，令自己的外觀看起來沒那麼美麗動人；因磨人的化療，令自己的面上氣息變得蒼白脆弱；因手術和化療帶來的後遺症，令身體機能部分變得比常人小和虛弱，例如卵巢被切割了，導致20多歲便有著更年期的症狀（經常感到忽冷忽熱、沒有月經、脾氣暴躁等）。但堅強的小琳並沒有因為感到太辛苦而選擇逃避，反而選擇勇敢地面對現實，繼續接受治療，即使知道能把癌病治療好的機會率極低，她也願意嘗試，願意相信自己，因為她還是想繼續生存，想繼續畫出美好的彩虹，而不想為自己的人生早早畫上句號。堅強的小琳很少在朋友或家人面前哭泣，因為她知道，朋友和家人都已經很擔心她了，若她不能堅強下去，在他們面前哭泣的話，只會令他們更傷心、更擔心。她那堅強、樂觀和為別人設想的態度，非常值得我們學習。

其實，得到癌症未必等於失去一切，就像小琳的經歷一樣，她失去了健康，卻得到了親情和友誼這一個很深刻的體會，令她更懂得珍惜眼前所擁有的一切。雖然她不能實現她的夢想--當一名旅遊記者，可是她的人生卻活得很精彩，她在患病期間發表過關於她對戰病魔經歷或對人生價值觀的演講，擔任過香港女青年商會的活動大使，參與過各項的社會服務活動，例如：香港保護遺棄動物協會舉辦的籌款活動等。當然也建立了網上日誌和寫下這篇故事，與讀者分享自己的過去，給予病人一個安慰和鼓勵，帶出不少有意義的信息。

作者怕我們讀者會覺得她的故事很悶，不時會以口語記述事情，把事情生動化，亦加插很多作者的照片和圖畫，增加讀者對這本書的喜愛度和吸引力，雖然如此，但作者所描述的感覺十分真實，令我們能容易想像小琳抗癌的情景，更明白癌症病患的感受，亦讓我從中得到不少啟發--人生總會經歷些不愉快的事情，但只要我們活著，樂觀、堅強地面對，一切不可能的事都能變成可能，一切事情都能變得更好。因為這本書，讓我改變了從前的想法。從前我會認為別人住醫院幾天，沒有什麼大不了的，但經過作者的描述，我明白到病人的痛苦，深感同情那些經常進出醫

院的病人。試問有誰願意一天被護士和醫生多次檢查，抽血，打吊針呢？這幾種已經算是較為輕微的行動了，再嚴重點的也有，例如某些手術前後多小時，甚至一天或更多時間內，不能進食，只靠打針維持生命。醫院，對病人來說，是一個地獄，如果可以選擇，我相信，沒有一個人願意去醫院接受如此殘酷的折磨。

在同一個世界裏，有著不同的人。有些人會像小琳一樣，不向挫折屈服，勇敢面對困難，想盡辦法去生存，最終所有事情都能迎刃而解；有些人會與小琳相反，遇到挫折只會逃避，令問題變得像雪球一樣越滾越大，到最後選擇了決自己，放棄生命。生命是如此的寶貴，那些只懂逃避，不懂面對的人，明明有著健全的生命，卻不好好珍惜，全都敗給他們的悲觀和懦弱。生命的可貴，沒有人能否認，他們可否知道在放棄生命的同時，亦傷了家人和朋友的心呢？他們可否知道在放棄生命的時候，有多少沒有健全的身體的人希望能擁有健全生命呢？別說自己的生活有多悲慘，在這地球裏，試問有多少人比自己更慘呢？就算大家同樣遇著相似的事情，若果大家的想法不同，結果也會不一樣。當然，往往樂觀思想一方的結果會比悲觀思想一方的結果好多了。既然每一件事情都可以有多個方面的想法，為何我們不樂觀地思考，選擇較好的結果呢？別說什麼命運是由天註定的，那不過是人們逃避現實的藉口罷了，事實上，命運一直都掌握在我們手上，結果是好是壞，都會因自己的思想和決定而得到最終結果。不管是什麼事情，最可怕的不是癌症或是你正在面對的事情，而是你的想法和決定。